

| ИНСТИТУТ ВОСПИТАНИЯ |



ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БЕЗ ТАБАКА





КАКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ МОГУТ ВЫЗВАТЬ ВЕЙПЫ?

■ Коллапс лёгкого (пневмоторакс)

Состояние, при котором воздух просачивается в пространство между лёгким и грудной стенкой, например из-за травмы или разрыва воздушных пузырьков в верхней части лёгкого. Электронные сигареты, независимо от их типа, могут привести к разрыву этих пузырьков. Кроме того, жирные кислоты, содержащиеся в жидкостях для электронных сигарет, могут вызвать неинфекционную липоидную пневмонию.

■ Затруднённое дыхание

Использование электронных сигарет способно ухудшить состояние людей, страдающих от астмы и других заболеваний дыхательной системы, что может привести к необратимым изменениям в лёгких и даже к летальному исходу.

Химические вещества в электронных сигаретах **вызывают не только физические, но и биологические изменения в организме.** Они могут повредить ДНК в клетках слизистой оболочки рта, что приводит к развитию онкологических заболеваний.



ВЕЙПЫ — НЕ БЕЗОПАСНАЯ АЛЬТЕРНАТИВА

- **Ацетат витамина Е.** При нагревании это вещество проникает глубоко в лёгкие и может вызвать их токсическое поражение.
- **Тетрагидроканнабинол (ТГК).** Психоактивное вещество, запрещённое в России. Тем не менее его иногда добавляют в жидкости для вейпов в других странах.
- **Глицерин, пропиленгликоль и масляные добавки.** При вдыхании мельчайшие капли этих веществ попадают в дыхательные пути и могут привести к липоидной пневмонии – воспалению лёгких из-за попадания в них жиров.
- **Формальдегид.** Выделяется при нагревании жидкости в вейпе и является канцерогеном – веществом, повышающим риск развития онкологических заболеваний.

Всего в жидкостях для электронных сигарет обнаружено **более 7 тысяч токсичных и канцерогенных соединений.**